

献立表

令和 06年04月(後期)

株式会社 りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
01 (月)	・お茶	・軟飯・肉じゃが・白菜の土佐和え・大根の味噌汁	・ポーロ	・麦茶・米・ぶた肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・砂糖・はくさい・かつお節・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・ポーロ
02 (火)	・お茶	・軟飯・さけの煮物・キャベツのやわらか煮・オニオンスープ	・米粉の蒸しパン	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・パイオン・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・食塩・豆乳・油
03 (水)	・お茶	・軟飯・鶏肉の煮物・人参やわらか煮・かぼちゃのすまし汁	・麩のラスク	・麦茶・米・鶏もも・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・カットわかめ・たまねぎ・青ねぎ・薄口しょうゆ・食塩・釜焼きふ・油・グ
04 (木)	・お茶	・軟飯・ささみの煮物・きゅうりの和え物・トマトとじゃがいものスープ	・せんべい	・麦茶・米・鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・きゅうり・にんじん・トマト・じゃがいも・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・薄口しょうゆ・甘辛せ
05 (金)	・お茶	・軟飯・さわらの煮物・温野菜ブロッコリー・里芋のみそ汁	・ビスケット	・麦茶・米・さわら・砂糖・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ブロッコリー・冷凍さといも・こまつな・油揚げ・みそ・ハードビスケット
06 (土)	・お茶	・軟飯・野菜とろとろ煮・にんじんのやわらか煮・豆腐とワカメのスープ	・赤ちゃんクッキー	・麦茶・米・はくさい・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・絹ごし豆腐・カットわかめ・食塩・マンナ
08 (月)	・お茶	・鮭粥・野菜たっぷり豆腐のスープ・かぼちゃの煮物	・ポーロ	・麦茶・米・さけ・食塩・ぶた肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・さやえんどう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・くりかぼちゃ・ポーロ
09 (火)	・お茶	・軟飯・鶏肉のトマト煮・人参の煮物・野菜スープ	・ベビー用せんべい	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・じゃがいも・たまねぎ・ホールトマト・パイオン・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・レタス・鶏がらだし・薄口しょうゆ・
10 (水)	・お茶	・軟飯・豚肉と玉ねぎのうま煮・大根やわらか煮・豆乳春雨スープ	・じゃこのおかゆ	・麦茶・米・ぶたロース・たまねぎ・青ピーマン・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・緑豆はるさめ・チンゲンサイ・豆乳・水・鶏がらだ
11 (木)	・お茶	・肉うどん・大根の煮物・バナナ	・かぼちゃのお焼き	・麦茶・ゆでうどん・ぶた肉・たまねぎ・にんじん・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・薄口しょうゆ・食塩・だいこん・バナナ・くりかぼちゃ・片栗粉・油
12 (金)	・お茶	・軟飯・ささみの煮物・にんじんやわらか煮・大根の味噌汁	・ビスケット	・麦茶・米・鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・にんじん・だいこん・カットわかめ・青ねぎ・麦みそ・ビスケット
13 (土)	・お茶	・しらす雑炊(後期)・かぼちゃの煮物・豆腐のスープ	・バナナクッキー	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・冷凍くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・こまつな・鶏がらだし・食塩・マンナビスケット
15 (月)	・お茶	・鶏そぼろ粥・かぼちゃ・豆腐のすまし汁	・ふかし芋	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・冷凍くりかぼちゃ・絹ごし豆腐・こまつな・花麩・食塩・さつまいも
16 (火)	・お茶	・軟飯・タラの煮物・ブロッコリー・白菜のすまし汁	・ベビー用せんべい	・麦茶・米・たら・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・たまねぎ・油揚げ・薄口しょうゆ・食塩・しょうゆせんべい
17 (水)	・お茶	・軟飯・カレイの煮物・キャベツの煮物・豆乳スープ	・フルーツポンチ	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・キャベツ・大豆水煮缶詰・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・豆乳・水・パイオン・食
18 (木)	・お茶	・軟飯・さわらのみそ煮・白菜のおひたし・豆腐のすまし汁	・ベビー用せんべい	・麦茶・米・さわら・甘みそ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・手まり麩・ソフ豆腐・カットわかめ・食塩・しょうゆせんべい
19 (金)	・お茶	・とり雑炊・大根の煮物・玉ねぎの味噌汁	・白蒸しパン	・麦茶・米・若鶏ささ身・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・たまねぎ・油揚げ・麦みそ・ホットケーキ
20 (土)	・お茶	・豚肉と野菜の雑炊・キャベツのやわらか煮・豆腐のすまし汁	・牛乳・ビスケット	・麦茶・米・ぶたもも(皮脂無)・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・絹ごし豆腐・カットわかめ・油揚げ・食塩・牛乳・
22 (月)	・お茶	・軟飯・豆腐のふんわり焼き・ゆで人参・じゃがいもの味噌汁	・豆乳ゼリー	・麦茶・米・豆腐・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・乾ひじき・青ねぎ・片栗粉・薄口しょうゆ・食塩・油・かつお・昆布だし(荒節)・チンゲンサイ・じゃがいも・油揚
23 (火)	・お茶	・軟飯・サケの煮物・きゅうりサラダ・里芋のみそ汁	・ビスコ	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・きゅうり・食塩・冷凍さといも・たまねぎ・油揚げ・青ねぎ・麦みそ・ビスコ
24 (水)	・お茶	・鶏粥・ほうれん草のおひたし・キャベツの味噌汁	・おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ほうれんそう・にんじん・濃口しょうゆ・キャベツ・油揚げ・青ねぎ・麦みそ・全粥・かつお節
25 (木)	・お茶	・豚肉と野菜の雑炊・塩もみきゅうり・わかめスープ	・じゃがいももち	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・きゅうり・食塩・カットわかめ・りよくとうもやし・中華だし・じゃがいも・片栗粉・油・濃口
26 (金)	・お茶	・軟飯・タラの煮物・オクラのおひたし・根菜スープ	・きなこマカロニ	・麦茶・米・たら・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・オクラ・冷凍さといも・にんじん・だいこん・薄口しょうゆ・マカロニ・スバゲティ・食塩・きな
27 (土)	・お茶	・豚肉と野菜の雑炊・ゆで人参・モズクスープ	・ビスケット	・麦茶・米・豆腐・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・にんじん・もすく・食塩・薄口しょうゆ・ハードビスケット
30 (火)	・お茶	・五目うどん・ブロッコリー・バナナ	・かぼちゃクッキー	・麦茶・ゆでうどん・若鶏もも・たまねぎ・にんじん・はくさい・油揚げ・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・青ねぎ・ブロッコリー・バナナ・かぼちゃクッキー